

MÜNCHNER VÄTERTAGE '26

Vater sein • Verantwortung leben • Familie gestalten



Über 60 Aktivitäten für Väter

vom 18. September bis 1. Dezember 2026

Spielaktionen • Workshops • Informationen • Austausch

- Väter übernehmen Verantwortung
- Väter wollen Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Kinder wollen präsende Väter
- Väter brauchen Sichtbarkeit und Unterstützung



Münchner Vätertage '26

hier ist was los für Väter!

Vater sein heute bedeutet mehr als früher – und genau das feiern wir!

Die Münchner Vätertage laden dich ein zu über 60 spannenden und interessanten Veranstaltungen für Väter und Kinder – organisiert vom Netzwerk Väterarbeit München e.V. und getragen von vielen engagierten Partner*innen. Die Vätertage finden zu zum zehnten Mal statt.

Was erwartet dich?

Kreative Freizeitangebote für Groß & Klein
Inspirierende Workshops und Vorträge
Austausch mit anderen Vätern und Expert*innen
Spaß, Spiel und wertvolle Impulse für den Familienalltag

Warum Münchner Vätertage?

Weil sich die Rolle von Vätern verändert hat – und das ist gut so!
Immer mehr Väter übernehmen Verantwortung, gestalten aktiv den Familienalltag mit und wollen Care-Arbeit leisten. Doch dafür braucht es Unterstützung, Sichtbarkeit und neue Wege. In der Familien- und Wirtschaftspolitik ist dies auch in München noch nicht wirklich angekommen. Das wollen wir ändern. Und wir wollen euch und euren Kindern Spaß und tolle Erfahrungen ermöglichen.

Unser Ziel:

Wir machen moderne Vaterschaft sichtbar, stärken Väter in ihrer Rolle und zeigen, wie wichtig ihre Präsenz für Kinder und Gesellschaft ist. Denn echte Gleichstellung beginnt nicht nur zu Hause - sie braucht Öffentlichkeit und politische Veränderung! Kinder und Familien brauchen mehr Platz in der Gesellschaft!

Du hast Fragen zu den Vätertagen?

Netzwerk Väterarbeit München e.V.
c/o Evangelische Familien-Bildungsstätte "Elly Heuss-Knapp"
Herzog-Wilhelm-Str. 24/I
D-80331 München
info@muenchner-vaetertage.de



Beratungsstelle für
Natürliche Geburt
und Elternsein e.V.



Veranstaltungsüberblick

Datum	Link zu den Veranstaltungen	Veranstalter*in
Wöchentlich Dienstag, 15:00 bis 17:00 Uhr Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr	Indoor-Spielplatz im Bewegungsraum	Familienzentrum Trudering ein Dach für Generationen
Freitag, 18.09.2026 später Nachmittag bis Sonntag, 20.09.2026 Nachmittag	Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 bis 5 Jahren	Fabi Pasing
7 x Freitag, 15:30 bis 17:30 Uhr, 25.09.2026 bis 18.12.2026	„Papa komm!“ – Vater-Kind-Maxiclub	EFBS Elly München
Freitag, 25.09.2026 später Nachmittag bis Sonntag, 27.09.2026 Nachmittag	Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 bis 5 Jahren	Fabi Pasing
Samstag, 26.09.2026 09:30 bis 12:00 Uhr	Kleinkind-Väterfrühstück	Familientreffpunkt Giesing
5 x Dienstags, 17:00 bis 18:30 Uhr, 29.09.2026 bis 27.10.2026	Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen.	Fabi Pasing
7 x Donnerstag, 02.10. bis 20.11.2026 20:00 bis 22:00 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare mit einer vierstündigen Männerrunde	Haus der Familie
Samstag, 03.10.2026 09:30 bis 12:00 Uhr	Väterfrühstück	Familientreffpunkt Giesing
Freitag, 09.10.2026, 17:00 bis Sonntag, 1.10.2026, 13:00 Uhr	Auf der Jagd nach Großmutter's Kaffeemühle	EFBS Elly München
Samstag, 10.10.2026 09:30 bis 11:00 Uhr	Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1–2 Jahren	Fabi Giesing
Samstag, 10.10.2026 11:15 bis 12:45 Uhr	Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1–2 Jahren	Fabi Giesing
Dienstag, 14.10.2026 18:00 bis 21:00 Uhr	Ich werd' Papa	EFBS Elly München
Samstag, 17.10.2026 13:30 bis 15:00 Uhr	Babymassage für Väter mit Babys von 2–6 Monaten	Fabi Giesing
Donnerstag, 22.10.2026 und 10.12.2026 18:00 bis 20:00 Uhr	Unter werdenden Vätern	Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V.
Freitag, 30.10.2026 15:30 bis 17:30 Uhr	Papa-Kind-Treff – Halloween-Edition	Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße – Condrobs e.V.
Samstag, 31.10.2026 09:30 bis 12:00 Uhr	Kleinkind-Väterfrühstück	Familientreffpunkt Giesing
Samstag, 31.10.2026 06:00 Uhr bis Samstag, 07.11.2026, 21:00 Uhr	Inselabenteuer – Im Herbststurm auf Spiekeroog	EFBS Elly München
Samstag, 03.11.2026 09:30 bis 12:00 Uhr	Väterfrühstück	Familientreffpunkt Giesing
Samstag, 07.11.2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr	Kochen mit Papa	Haus der Familie
Samstag, 07.11.2026 von 09:30 bis 11:30 Uhr	Papa-Kind-Treff	Kinder-, Familien- und Beratungszentrum Hochäcker- straße – Condrobs e.V.
Dienstag, 10.11.2026 18:00 bis 21:00 Uhr	Ich werd' Papa!	EFBS Elly München
6 X Dienstag, 10.11.2026 bis 15.12.2026 19:45 bis 21:45 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündigen PartnerInnenrunde	Haus der Familie
7 X Mittwoch, 11.11.2026 bis 16.12.2026 20:00 bis 22:00 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündigen PartnerInnenrunde	Haus der Familie
Freitag, 13.11.2026 14:00 bis 15:30 Uhr	Babymassage für Väter mit Babys von 2 bis 6 Monaten	Fabi Pasing

Veranstaltungsüberblick

Datum	Link zu den Veranstaltungen	Veranstalter*in
Freitag, 13.11.2026 14:00 bis 15:30 Uhr	Babymassage für Väter mit Babys von 2 bis 6 Monaten	Fabi Milbertshofen
Samstag, 14./21./28.11.2026 9:30 bis 12:15 Uhr	Väter im interkulturellen Kontext – Rolle, Erziehungsziele und Stärkung der Vater-Kind-Beziehung	Refugio München, muttersprachliches Elterntraining
Sonntag, 15.11.2026 9:30 bis 12:00 Uhr	Papatreff mit Basteln	Internationales Familienforum - Condrops e.V.
Montag, 16.11.2026 18:00 bis 19:00 Uhr 19:00 bis 20:00 Uhr	Väterberatung der elly	EFBS Elly München
Dienstag, 17.11.2026 18:00 bis 20:00 Uhr	Werden Väter in unserem Familienrechtssystem aufgerieben?	Casa Papa – Väterberatung der Stiftung zusammen. tun.
5 x Dienstags 17:00 bis 18:30 Uhr 17.11.2026 bis 22.12.2026	Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen. Für Väter mit Kindern von 12 bis 36 Monaten	Fabi Pasing
Mittwoch, 18.11.2026 17:00 bis 20:00 Uhr	Vater werden – viel zu wissen und zu erledigen	ebz München
Donnerstag, 19.11.2026 18:30 bis 20:00 Uhr	Paar sein – Paar bleiben. Elternabend „Verwurzeln und zusammen ins Leben wachsen“	EFBS Elly München
Samstag, 21.11.2026 09:30 bis 11:00 Uhr	Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1 bis 2 Jahren	Fabi Giesing
Samstag, 21.11.2026 11:15 bis 12:45 Uhr	Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1 bis 2 Jahren	Fabi Pasing
Samstag, 21.11.2026 12:00 bis 15:00 Uhr	Papa-Kind-Pizza-Day	Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße – Condrops e.V.
Montag, 23.11.2026 19:00 bis 21:00 Uhr	Spätes Coming-out und Vaterschaft	Regenbogenfamilienzentrum München und schwul-queeren Zentrum München Sub e. V.
7 X Dienstag, 24.11.2026 bis 26.01.2027 20:00 bis 22:00 Uhr	Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündigen PartnerInnenrunde	Haus der Familie
Donnerstag, 26.11.2026 18:00 bis 21:00 Uhr	Equal Kerl Stammtisch Deluxe	Bündnis Equal Care München
Freitag, 27.11.2026, 15:30 bis 17:30 Uhr	Papa-Kind-Treff	Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße – Condrops e.V.
Freitag, 27.11.2026, 17:00 bis 19:00 Uhr	Papa-Kind-Abendessen	Familienzentrum Ramersdorf – Condrops e.V.
Freitag, 27.11.2026 17:00 bis 19:00 Uhr	„Zusammen wachsen: Bauen, Spielen, Vater sein“ 🧱❤️	FAM Familienzentrum der evang.-luth. Epiphaniaskirche München e.V.
Samstag, 28.11.2026 09:30 bis 12:00 Uhr	Kleinkind-Väterfrühstück	Familientreffpunkt Giesing
Samstag, 28.11.2026 10:00 bis 14:00 Uhr	Papa-Kind-Aktion: Musikinstrumente selber bauen	TREFFAM – Treffpunkt Familie International
Dienstag, 01.12.2026 08:30 bis 16:00 Uhr	Fachtag „Väter im Blick!“ für Fachkräfte im Bereich der Kinder, Jugend- und Familienarbeit	Netzwerk Väterarbeit e.V.

Indoor-Spielplatz

Kontakt

Telefon 089/4524 207-0
kontakt@familienzentrum.com

Link zur Veranstaltung

In Door Spielplatz - Familienzentrum Trudering

Link zum Träger

www.familienzentrum.com

Wir bieten...

Herzliche Einladung an alle Papas mit ihren Kindern zwischen zirka einem und drei Jahren!

Unser beliebter und großer Bewegungsraum im Dachgeschoss bietet sich als schöne und unkomplizierte Aktivität auch für Väter mit ihren Kindern an – zum Spielen, Toben, Schauen und Vernetzen. Der Raum wird selbstorganisiert genutzt.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, einfach spontan vorbeikommen und Spaß haben!

Familienzentrum Trudering ein Dach für Generationen



Familienzentrum Trudering

Datum

Wöchentlich
dienstags
15:00 bis 17:00 Uhr
freitags
9:00 bis 11:00 Uhr

Für wen

Eltern mit Kindern von
einem bis drei Jahren

Ort der Veranstaltung

Dompfaffweg 10
2. Stock
81827 München

Kosten

Wir freuen uns über eine
Spende

Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 bis 5 Jahren

Kontakt

Telefon: 089 8206525 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40),
E-Mail: pasing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/kurs/W26PC81002/bereich/details>

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch.

Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Pasing

Datum

Freitag, 18.09.2026 später
Nachmittag bis Sonntag,
20.09.2026 Nachmittag

Für wen

Väter und Babys (1 bis
5 Monate)

Ort der Veranstaltung

Bauernhof bei Trostberg

Fabi Pasing
August-Exter-Str. 1
81245 München

Kosten

310,00 €
Geschwisterkinder 85,00 €

„Papa komm!“ – Vater-Kind-Maxiclub

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.elly-muenchen.de/?s=0054#veranstaltung23244>

Link zum Träger

<https://www.elly-muenchen.de>

Wir bieten...

Väter und ihre Kinder treffen sich ca. zweimal pro Monat am Freitagnachmittag zum Bewegen, Spielen, Singen, Toben, Reden, Tanzen, uvm. Die Kinder haben Spaß mit ihren Vätern, sowie untereinander, und die Väter vergessen ihren Alltagsstress.

**EFBS
Elly München**



Elly München

Datum

7 × Freitag

15:30 bis 17:30 Uhr,
25.09.2026 bis
18.12.2026

Für wen

Väter

Ort der Veranstaltung

EFBS elly München

Herzog-Wilhelm-
Straße 24
80331 München

Kosten

84,00 €

Väter und Kinder auf dem Bauernhof: Ein Wochenende für Väter und Kinder von 2,5 bis 5 Jahren

Kontakt

Telefon: 089 8206525 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40),
E-Mail: pasing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

[https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/kurs/
W26PC81003/bereich/details](https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/kurs/W26PC81003/bereich/details)

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Das "Abenteuer Bauernhof" lockt uns in die Nähe von Trostberg. Auf einem Bauernhof erforschen wir mit Spielen, Erkundungen und Aktionen das Leben rund um Tiere, Feuer und Natur. Wir spielen, basteln und kochen gemeinsam. Wenn die Kinder im Bett sind, lassen wir den Abend gemeinsam ausklingen – oder legen uns daneben und schlafen auch.

Drei Tage Freizeit, Natur, Gespräche und eine gute Zeit mit ihren Kindern.

Vor Beginn erhalten Sie einen Brief mit allen wichtigen Informationen.

Die Anfahrt erfolgt individuell.

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Pasing

Datum

Freitag, 25.09.2026 später
Nachmittag bis 27.09.2026
Nachmittag

Für wen

Väter und Babys (1 bis 5
Monate)

Ort der Veranstaltung

Bauernhof bei Trostberg

Fabi Pasing
August-Exter-Str. 1
81245 München

Kosten

310,00 €
Geschwisterkinder 85,00 €

Väterfrühstück und Kleinkind Väterfrühstück

Kontakt

ftg@gfsa-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

Familientreffpunkt Giesing - GfSA. München

Link zum Träger

Über uns - Gesellschaft für Soziale Arbeit. München

Wir bieten...

Kleinkind Väterfrühstück

(für Kinder mit ihren Vätern von 0-3 Jahren)

26.9/ 31.10/ 28.11/ 19.12.2026

Väterfrühstück

(für Kinder mit ihren Vätern von 0-6 Jahren) 3.10./7.11./5.12.2026

Brezn oder Börek?

Beim Väterfrühstück geht's nicht nur ums Essen, aber auch!
Väter und ihre Kinder knüpfen Kontakte mit anderen Vätern und Kindern

Gesellschaft für Soziale Arbeit



Familien und Beratungszentrum Giesing.

Datum

Samstag,
26.09./31.10./28.11./19.12.
jeweils 09:30 bis 12:00 Uhr
und

Samstag,
3.10./7.11./5.12.2026
jeweils 09:30 bis 12:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern zwischen
0 und 3 Jahren
0 und 6 Jahren

Ort der Veranstaltung

Pöllatstraße 15
81359 München Giesing

Kosten

Keine Kosten

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer vierstündigen Männerrunde (A233w)

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zur Veranstaltung

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer vierstündigen Männerrunde

Link zum Träger

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Wir bieten...

Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Eine ganzheitliche Begleitung hilft, diese Zeit bewusst zu erleben und zu genießen.

Wir möchten Ihnen in einer geschlossenen Gruppe die Gelegenheit geben, sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem [Fachbereich Männerseelsorge der Erzdiözese München und Freising](#) angeboten.

Kursinhalte:

Geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen

- Körperwahrnehmungsübungen, Körperarbeit und Massagen
- Information über Schwangerschaft, Geburtsvorgang, Gebärpositionen
- Stillen und Wochenbett
- Umgang mit Ängsten und Schmerz
- Anregungen für den Partner, wie er während Schwangerschaft und Geburt unterstützen kann
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Sicherheit gewinnen und Vertrauen in die eigenen Kräfte stärken
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung

Empfohlener Kursbeginn:

- ca. 24. Schwangerschaftswoche.

Männerrunde am 30.10. und 13.11.25: Austausch mit Herrn Matthias Hesselmann, Heilpraktiker und Vater

- Fragen und Antworten zum Thema "Vater-Werden"
- Unterstützungsmöglichkeiten während der Geburt und danach
- Sorgen, Erwartungen und was "Mann" zu diesem Thema bewegt
- es besteht die Möglichkeit, sich im Männerkreis nach der Geburt nochmal zu treffen

Haus der Familie



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte

Haus der Familie

Datum

7 X Donnerstag,
20:00 bis 22:00

02.10. bis 20.11.2026

Für wen

Schwangere, Paare

Ort der Veranstaltung

Elternschule im Klinikum
Dritter Orden, Menzinger
Straße 48

Kosten

282,00 €, Gebühr für
Verwaltung, Partner und
Babynachtreff, (die
Kursgebühr der Frauen
wird direkt über die
Krankenkasse abge-
rechnet))

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kontakt

Telefon: 089 / 94 46 75 77 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40), E-Mail: giesing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/W26GD92003/bereich/details>

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Gemeinsam mit Papa erfahren und erleben die Kinder hier durch Bewegung, Spiel und Spaß ihre Umwelt und ihren Körper. Taucht ein in eine abwechslungsreiche Stunde mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten. Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere". Lasst euch von einer abwechslungsreichen Stunde überraschen, die mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung abgerundet wird.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Giesing

Datum

Samstag, 10.10.2026
09:30 bis 11:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern zwischen
1 und 2 Jahren

Ort der Veranstaltung

Fabi Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Kosten

16,00 €
Geschwisterkinder 8,00 €

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kontakt

Telefon: 089 / 94 46 75 77 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40), E-Mail: giesing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/W26GD92003/bereich/details>

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Gemeinsam mit Papa erfahren und erleben die Kinder hier durch Bewegung, Spiel und Spaß ihre Umwelt und ihren Körper. Taucht ein in eine abwechslungsreiche Stunde mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten. Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere". Lasst euch von einer abwechslungsreichen Stunde überraschen, die mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung abgerundet wird.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Giesing

Datum

Samstag, 10.10.2026
11:15 bis 12:45 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern zwischen
1 und 2 Jahren

Ort der Veranstaltung

Fabi Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Kosten

16,00 €
Geschwisterkinder 8,00 €

Auf der Jagd nach Großmutter's Kaffeemühle

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.elly-muenchen.de/?s=r%C3%A4uber#veranstaltung23179>

Link zum Träger

<https://www.elly-muenchen.de>

Wir bieten...

Er hat sie gestohlen. Räuber Hotzenplotz! Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche nach der verschwundenen Kaffeemühle. Wir werden uns das Räuberleben etwas genauer ansehen: Lagerfeuer, den Wald durchforsten und Verstecke finden. Zwischen den Bäumen werden wir uns Räuberprüfungen stellen. Geschichten und Räuberlieder werden uns an diesem Wochenende begleiten. Unsere Unterkunft ist ein richtiges Räuberhaus. Geschlafen wird im Mehrbettzimmer. Eine Küche für gemeinsam gekochte Räuberverpflegung und Sanitäreinrichtungen sind ebenfalls vorhanden. Für die Verpflegung werden ca. 22 € p.P. vor Ort eingesammelt. Anmeldung bis 04.09.2026. Danach bitte Restplätze erfragen.

BITTE BEACHTEN SIE unsere speziellen An- und Abmeldebedingungen für Veranstaltungen außerhalb München, die Sie auf unserer Homepage im Bereich „Mit Kindern unterwegs“ einsehen und downloaden können.

EFBS Elly München



Elly München

Datum

09.10.26 17:00 Uhr –
11.10.26 13:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern
ab 6 Jahren

Ort der Veranstaltung

EFBS elly München

Kinderferienheim der
AWO in Vorderriß,
Lenggries

Kosten

235 € Vater mit Kind; €
75 für weitere Kinder,
Verpflegungs-pauschale
22,00 €
Zugtickets bis Bremen
müssen nach Anmeldung
für den gemeinsamen
Zug auf eigene Kosten
gebucht werden.

Ich werd' Papa!

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.elly-muenchen.de/?s=0054#veranstaltung23244>

Link zum Träger

<https://www.elly-muenchen.de>

Wir bieten...

Ich werd' Papa! Hast du dir diesen Satz schon mal gesagt? Er beinhaltet vieles. In diesem Kurs lernst du das Nötige für die Zeit von jetzt bis nach der Geburt. Dazu gibt es ein paar Tipps und Tricks von einem 3-fachen Vater und Pädagogen.

EFBS Elly München



Elly München

Datum

14.10.2026

18:00 bis-21:00 Uhr

Für wen

Werdende Väter

Ort der Veranstaltung

EFBS elly München

Herzog-Wilhelm-
Straße 24
80331 München

Kosten

40,00 €

Babymassage für Väter mit Babys von 2 - 6 Monaten

Kontakt

Telefon: 089 / 94 46 75 77 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40), E-Mail: giesing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/W26GB11100/bereich/details>

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Giesing

Datum

Samstag, 17.10.2026
13:30 bis 15:00 Uhr

Für wen

Väter und Babys von 2 bis
6 Monaten

Ort der Veranstaltung

Fabi Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Kosten

16,00 €
Geschwisterkinder 8,00 €

Unter werdenden Vätern

Kontakt

buero@haeberlstrasse-17.de

Link zur Veranstaltung

<https://haeberlstrasse-17.de/de/neu-unter-werdenden-vaetern>

Link zum Träger

<https://haeberlstrasse-17.de>

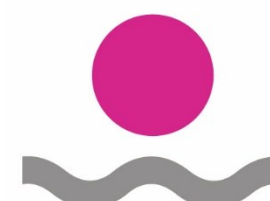
Wir bieten...

Wissenswertes rund um die Geburt

Ein zweistündiger Abend zur Geburtsvorbereitung speziell für Männer, die bald Vater werden: Informationen und Gespräche zur Vorbereitung auf die Geburt und das Vatersein:

- Tipps und Informationen zu organisatorischen Fragen
- verstehen was zur Geburt auf mich zukommen kann
- meine neue "Rolle" als Vater kennenlernen
- väterliche Bindung, gelassen und feinfühlig sein
- besondere Herausforderungen in der Klinik und zuhause gut begleiten
- unsere Beziehung als Eltern gestalten

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V.



Beratungsstelle für
Natürliche Geburt
und Elternsein e.V.

Beratungsstelle für Natürliche Geburt

Datum

Donnerstag, 22.10.2026
und 10.12.2026
18:00 bis 20:00 Uhr

Für wen

Werdende Väter

Ort der Veranstaltung

Café Netzwerk,
Häberlstraße 17

Kosten

15,00 €

Papa-Kind-Treff – Halloween-Edition

Kontakt

familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de
Telefon 089 326302371

Link zum Veranstalter

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/fbz-ludlstrasse/>

Wir bieten...

Zum Papa-Kind-Treff kommen Väter und Männer in Vater-Rolle mit ihren Kindern von 0 – 6 Jahren.

Hier kannst du eine Pause machen, mit anderen Papas reden und mit deinen Kindern eine schöne Zeit verbringen. In der Halloween-Edition gibt's auch schaurige Spiele, Deko und wer mag kann gerne verkleidet kommen :)

Ohne Anmeldung und kostenfrei, einfach vorbeikommen.

Condrobs e.V.



**Familien- und
Beratungszentrum
Ludlstraße –
Condrobs e.V.**

Datum

Freitag, 30.10.2026
von 15.30 – 17.30 Uhr

Für wen

Väter und Männer in
Vater-Rolle mit ihren
Kindern von 0 – 6 Jahren

Ort der

Veranstaltung

**Familien- und
Beratungszentrum
Ludlstraße**

Ludlstraße 5
80689 München

Kosten

Keine Kosten

Inselabenteuer – Im Herbststurm auf Spiekeroog

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.elly-muenchen.de/?s=0619#veranstaltung22897>

Link zum Träger

<https://www.elly-muenchen.de>

Wir bieten...

Raue See - windgepeitschte Dünen - die Weite des Horizonts. Anders als im Sommer, werden wir die Insel von ihrer rauerer, menschenleeren Seite kennenlernen. Fernab sonnenbeschienener Strandkörbe werden wir den Naturgewalten gegenüberstehen, die uns Abwechslung vom Alltag und Abenteuer genauso wie Ruhe und Möglichkeiten zum Nachdenken bieten können. Wir werden im Evangelischen Jugendhof mitten in den Dünen wohnen und dort auch in Vollpension gepflegt. Wir haben eigene Zimmer und einen Aufenthaltsraum. Von unserem Haus werden wir das Watt erkunden und die Insel erleben. Wir starten am Samstag, 31. Oktober - zurückkehren wir am Abend des Samstags, 7. November. Wir reisen mit Bahn, Bus und Fähre. Die Fahrtkosten für Bus und Fähre sind inklusive, um die Buchung kümmern wir uns - individuelle Anreise ist nach Absprache auch möglich.

**** Bitte beachten Sie unsere besonderen Ermäßigungs- und Rücktrittsbedingungen bei mehrtägigen Veranstaltungen/Seminaren/Fortbildungen außerhalb Münchens *****

EFBS Elly München



Elly München

Datum

31.10.2026, 6:00 Uhr bis
07.11.2026, 21:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern
zwischen 7 und 16
Jahren

Ort der Veranstaltung

EFBS elly München

Vater-Kind-Reise auf die
Insel Spiekeroog,
Unterbringung im Evang.
Jugendhof Spiekeroog

Kosten

Vater mit Kind: 1050,00 €
Jedes weitere Kind:
550,00 €
Der Preis beinhaltet
Übernachtung,
Vollpension, päd.
Betreuung, Ausflüge und
teilweise Anreise.

Zugtickets bis Bremen
müssen nach Anmeldung
für den gemeinsamen
Zug auf eigene Kosten
gebucht werden.

Papa-Kind-Treff

Kontakt

kfbz-hochaeckerstrasse@condrobs.de

Link zum Veranstalter

Kinder-, Familien- und Beratungszentrum Hochäckerstraße

Wir bieten...

Zum Papa-Kind-Treff kommen Väter und Männer in Vater-Rolle mit ihren Kindern von 0 – 6 Jahren.

Du kannst eine Pause machen und eine schöne Zeit mit deinen Kindern verbringen.

Du kannst z. B. eine Breze oder einen Kaffee kaufen.

Ohne Anmeldung

Condrobs e.V.



Kinder-, Familien- und Beratungs- zentrum Hochäckerstraße

Datum

Samstag, 07.11.2026
von 09:30-11:30 Uhr

Für wen

Väter und Männer in Vater-Rolle mit Kindern von 0-6 Jahren

Ort der

Veranstaltung

Kinder-, Familien- und
Beratungszentrum
Hochäckerstraße

Anneliese-
Fleyenschmidt-
Straße 25,
81737 München

Kosten

Keine Kosten

Kochen mit Papa! Kochkurs für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zur Veranstaltung

Kochen mit Papa!

Link zum Träger

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Wir bieten...

Mit Papa ganz alleine - kochen, abschmecken, naschen – Spaß haben!

Das leckere Menü wird ab 12:30 Uhr serviert.
Dann sind die Mütter oder auch ein lieber Gast herzlich
eingeladen, die Köstlichkeiten, die Kinder und Väter gezaubert
haben, zu probieren!

Haus der Familie



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte

Haus der Familie

Datum

Samstag, 10:00 bis 13:00 Uhr
07.11.2026

Für wen

Väter mit Kindern

Ort der Veranstaltung

Machtlfinger Straße 5
81379 München

Kosten

für Vater mit einem Kind
(inklusive Lebens-
mittelkosten): 43,50 €
pro Kind: 15,00

Ich werd' Papa!

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.elly-muenchen.de/?s=0055#veranstaltung23245>

Link zum Träger

<https://www.elly-muenchen.de>

Wir bieten...

Ich werd' Papa! Hast du dir diesen Satz schon mal gesagt? Er beinhaltet vieles. In diesem Kurs lernst du das Nötige für die Zeit von jetzt bis nach der Geburt. Dazu gibt es ein paar Tipps und Tricks von einem 3-fachen Vater und Pädagogen.

EFBS
Elly München



Elly München

Datum

10.11.2026
18:00 bis-21:00 Uhr

Für wen

Werdende Väter

Ort der Veranstaltung

EFBS elly München

Herzog-Wilhelm-
Straße 24
80331 München

Kosten

40,00 €

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündigen PartnerInnenrunde (A2123)

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zur Veranstaltung

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer vierstündigen Männerrunde

Link zum Träger

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Wir bieten...

Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Eine ganzheitliche Begleitung hilft, diese Zeit bewusst zu erleben und zu genießen.

Wir möchten Ihnen in einer geschlossenen Gruppe die Gelegenheit geben, sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem [Fachbereich Männerseelsorge der Erzdiözese München und Freising](#) angeboten.

Kursinhalte:

Geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen

- Körperwahrnehmungsübungen, Körperarbeit und Massagen
- Information über Schwangerschaft, Geburtsvorgang, Gebärlpositionen
- Stillen und Wochenbett
- Umgang mit Ängsten und Schmerz
- Anregungen für die Begleitperson, wie sie während Schwangerschaft und Geburt unterstützen kann
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Sicherheit gewinnen und Vertrauen in die eigenen Kräfte stärken
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung

Empfohlener Kursbeginn:

ca. 24. Schwangerschaftswoche

PartnerInnenrunde am 24.11.2026: Austausch mit Herrn Matthias Hesselmann, Heilpraktiker und Vater

- Fragen und Antworten zum Thema "Eltern-Werden"
- Unterstützungsmöglichkeiten während der Geburt und danach
- Sorgen, Erwartungen und was mich zu diesem Thema bewegt

Haus der Familie



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte

Haus der Familie

Datum

6 X Dienstag,
19:45 bis 21:45
10.11. bis 15.12.2026

Für wen

Schwangere, Paare

Ort der Veranstaltung

Machtlfinger Straße 5,
81379 München

Kosten

Gebühr für Verwaltung, Begleitperson und Babynachtreff, (die Kursgebühr der Frauen wird direkt über die Krankenkasse abgerechnet):
279,00 €(nicht rabattierbar)

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündigen PartnerInnenrunde (A2231)

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zur Veranstaltung

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündiger Männerrunde

Link zum Träger

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Wir bieten...

Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Eine ganzheitliche Begleitung hilft, diese Zeit bewusst zu erleben und zu genießen.

Wir möchten Ihnen in einer geschlossenen Gruppe die Gelegenheit geben, sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem [Fachbereich Männerseelsorge der Erzdiözese München und Freising](#) angeboten.

Kursinhalte:

Geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen

- Körperwahrnehmungsübungen, Körperarbeit und Massagen
- Information über Schwangerschaft, Geburtsvorgang, Gebärlpositionen
- Stillen und Wochenbett
- Umgang mit Ängsten und Schmerz
- Anregungen für die Begleitperson, wie sie während Schwangerschaft und Geburt unterstützen kann
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Sicherheit gewinnen und Vertrauen in die eigenen Kräfte stärken
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung

Empfohlener Kursbeginn:

ca. 24. Schwangerschaftswoche

PartnerInnenrunde am 09.12.2026: Austausch mit Herrn Matthias Hesselmann, Heilpraktiker und Vater

- Fragen und Antworten zum Thema "Eltern-Werden"
- Unterstützungsmöglichkeiten während der Geburt und danach
- Sorgen, Erwartungen und was mich zu diesem Thema bewegt

Haus der Familie



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte

Haus der Familie

Datum

6 X Mittwoch,
20:00 bis 22:00 Uhr
11.11. bis 16.12.2026

Für wen

Schwangere, Paare

Ort der Veranstaltung

Treffpunkt:
Dantestraße, Dantestr. 1,
80637 München,

Kosten

Gebühr für Verwaltung, Begleitperson und Babynachtreff, (die Kursgebühr der Frauen wird direkt über die Krankenkasse abgerechnet):
279,00 €(nicht rabattierbar)

Babymassage für Väter mit Babys von 1 bis 5 Monaten

Kontakt

Telefon: 089 8206525 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40),
E-Mail: pasing@fabi-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

[https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/
kurs/W26PB11100/bereich/details](https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/kurs/W26PB11100/bereich/details)

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Pasing

Datum

Freitag, 13.11.2026
14:00 bis 15:30 Uhr

Für wen

Väter und Babys (1 bis 5
Monate)

Ort der Veranstaltung

Fabi Pasing
August-Exter-Str. 1
81245 München

Kosten

16,00 €
Geschwisterkinder 8,00 €

Babymassage für Väter mit Babys von 1 bis 5 Monaten

Kontakt

Telefon: 089 / 35 73 29 28 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40), E-Mail: milbertshofen@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/kurs/W26MB11100/bereich/details>

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Babymassage für Väter bietet eine wunderschöne Gelegenheit, sich auf Ihr Kind feinsinnig einzulassen und einander besser kennen zu lernen. Zudem kann Babymassage bei Ihrem Kind anregend und beruhigend wirken, Spannungen ausgleichen und Blähungen vorbeugen.

Bitte Öl und Handtuch mitbringen.

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Milbertshofen

Datum

Freitag, 13.11.2026
14:00 bis 15:30 Uhr

Für wen

Väter und Babys (1 bis 5 Monate)

Ort der Veranstaltung

Fabi Milbertshofen
Korbinianplatz 15
80807 München

Kosten

16,00 €
Geschwisterkinder 8,00 €

Väter im interkulturellen Kontext – Rolle, Erziehungsziele und Stärkung der Vater-Kind-Beziehung

Kontakt

Barbara Reich, Tel: 089/982957-37, barbara.reich@refugio-muenchen.de

Link zum Veranstalter

Refugio Eltern aktiv - muttersprachliches Elterntraining - Refugio München

Wir bieten...

Väter übernehmen in der Familie eine wichtige Rolle, die ja nach kulturellem Hintergrund unterschiedlich geprägt sein kann. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Einfluss, den die Migration auf die Rolle der Väter hat. Wir reden über Erziehungsvorstellungen und – Ziele. Wir erarbeiten und üben gemeinsam, wie wir die Beziehung zu unseren Kindern stärken und positiv gestalten können.

Elterntrainer/Kursleiter: Yaseen Ameen

Refugio München e.V.



Refugio München, muttersprachliches Elterntraining

Datum

3 x Samstag jeweils
10.15 Uhr bis 12.15 Uhr
Samstag

Sa. 14.11.2026

Sa. 21.11.2026

Sa. 28.11.2026

Für wen

Väter mit Flucht- und
Migrationserfahrung

Ort der

Veranstaltung

Refugio München,
muttersprachliches
Elterntrainig

Orleansplatz 3,
81667 München

Kosten

Keine Kosten

Babymassage für Papas – Bindung stärken durch Berührung

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zur Veranstaltung

Babymassage für Papas

Link zum Träger

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Wir bieten...

Dieser Kurs richtet sich speziell an Väter, die die innige Verbindung zu ihrem Baby durch bewusste Berührung und gemeinsame Zeit vertiefen möchten. In einer entspannten Atmosphäre lernen Sie, wie Sie Ihr Baby sanft massieren und auf seine Signale eingehen können.

Was erwartet Sie?

Einführung in die Grundlagen der Babymassage

Praktische Anleitung zur Massage einzelner Körperbereiche

Tipps zum Umgang mit Unruhe, Bauchweh oder Einschlafproblemen

Raum für Austausch mit anderen Vätern

Warum nur für Papas?

Weil auch Väter eine ganz besondere Rolle im Leben ihres Kindes spielen. Die Babymassage bietet eine wunderbare Möglichkeit, diese Rolle mit Nähe, Sicherheit und liebevoller Zuwendung zu füllen.

Für wen?

Väter mit Babys im Alter von 6 Wochen bis etwa 6 Monate. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Haus der Familie



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte

Haus der Familie

Datum

3 X Samstags,
9:30 bis 10:30

14.11. bis 28.11.2026

Für wen

Väter und Babys von 6
Wochen bis 6 Monate

Ort der Veranstaltung

Machtlfinger Straße 5
81379 München

Kosten

35,00 €

Papatreff mit Basteln

Kontakt

familienforum-sendling@condrobs.de, Telefon 089 / 76753494

Link zum Veranstalter

[Internationales Familienforum • Condrobs e.V.](#)

Wir bieten...

Wir basteln gemeinsam herbstliche Deko, es gibt etwas zu Essen und zu Trinken.

Condrobs e.V.



Internationales Familienforum

Datum

Sonntag, 15.11.2026
von 09:30-12:00 Uhr

Für wen

Väter und Männer in
Vater-Rolle mit Kindern
von 0-6 Jahren

Ort der Veranstaltung

Internationales Familienforum

Plinganserstraße 26
81369 München

Kosten

Materialgeld 3,50 €

Väterberatung der elly

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.elly-muenchen.de/?s=VW03#veranstaltung23249>

Link zum Träger

<https://www.elly-muenchen.de>

Wir bieten...

Du hast Fragen zum Vater-sein oder Vater-werden? Dann vereinbare einen Termin mit unserem Väterbeauftragten. Aktuell immer der erste Montag im Monat zwischen 18 und 20 Uhr. Sollte der Tag nicht passen, dann können wir gerne einen anderen Tag vereinbaren.

Anfragen und Anmeldung bitte unter: geurtzen@efbs-muc.de

EFBS Elly München



EFBS elly München

Datum

16.11.2026

18:00 bis-19:00 Uhr

19:00 bis-20:00 Uhr

Andere Termine nach
Vereinbarung

Für wen

Väter

Ort der Veranstaltung

EFBS elly München

Herzog-Wilhelm-
Straße 24
80331 München

Kosten

Spende erwünscht

Werden Väter in unserem Familienrechtssystem aufgerieben?

Kontakt

Andreas Bugai, bugai@stiftung-zusammentun.de

Link zum Veranstalter

<https://www.stiftung-zusammentun.de/casa-papa>

Wir bieten...

Eine offene Diskussionsrunde für Väter in Trennung bzw. Scheidung mit dem Beratern von Casa Papa Väterberatung und als Gast Frau Petra Kuchenreuther, Fachanwältin für Familienrecht und Mediatorin.

Um Anmeldung wird gebeten

**Stiftung
zusammen. tun.**



**Casa Papa
Väterberatung**

Datum

Dienstag, 17.11.2026
von 18:00-20.00 Uhr

Für wen

Väter in Trennung
und Scheidung

Ort der Veranstaltung

**Pfarrer-Steiner-Zentrum
Riemerschmidstraße 16
U-Bahn-Station
Hasenberg**

Kosten

Keine Kosten

Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen. Für Väter mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Kontakt

Telefon: 089 8206525 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40),
E-Mail: pasing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

[https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/kurs/
W26PC16001/bereich/details](https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/kurs/W26PC16001/bereich/details)

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Väter und Kinder entdecken die Welt: Basteln, Singen, Spielen und sich austauschen. Für Väter mit Kindern von 12 - 36 Monaten

Väter und Kinder basteln, spielen und singen gemeinsam. Die Kinder haben Gelegenheit sich kennenzulernen und sich in einer spielerischen Umgebung auszuprobieren. Neben der Zeit mit den Kindern ist Gelegenheit sich unter Vätern auszutauschen. Väter und ihre Kinder lassen den Tag mit einer Brotzeit ausklingen. Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen.

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Pasing

Datum

5 X Dienstags,
17:00 bis 18:30

17.11.2026 bis 22.12.2026

Für wen

Väter und Babys (1 bis 5
Monate)

Ort der Veranstaltung

Fabi Pasing
August-Exter-Str. 1
81245 München

Kosten

75,00 €
Geschwisterkinder 37,50 €

Vater werden- viel zu wissen und zu erledigen

Kontakt

ssb@ebz-muenchen.de

Link zum Träger

<https://www.ebz-muenchen.de/schwangerschaftsberatung-sexualpaedagogik/beratung-schwangerschaft/>

Wir bieten...

Die Leiterin der Schwangerschaftsberatung gibt werdenden Vätern (Mütter sind auch herzlich willkommen) an diesem Abend einen umfassenden Überblick und Tipps zu gesetzlichen Regelungen, finanziellen Leistungen, Formalitäten und Hilfen rund um Mutterschutz, Krankenversicherung, Kinderbetreuung, Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld etc. Kein Platz mehr frei? Termine für Sie nicht passend?

Dann nutzen Sie gern unser individuelles Beratungsangebot – gern auch bei (Gebärden-) Dolmetscherbedarf.

ebz München

staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschafts-
fragen



ebz München

Datum

Mittwoch, 18.11.2026
17:00 bis 20:00 Uhr

Für wen

Künftige Väter (und ihre Partnerinnen)

Ort der Veranstaltung

online

Kosten

kostenlos

Paar sein – Paar bleiben

Elternabend – „Verwurzeln und zusammen ins Leben wachsen“

Kontakt

Alexander.Geurtzen@efbs-muc.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.elly-muenchen.de/?s=VW03#veranstaltung23273>

Link zum Träger

<https://www.elly-muenchen.de>

Wir bieten...

Das Eltern-werden und Eltern-sein verändert auch die Paarbeziehungen maßgeblich. Wir wollen an diesem Abend darauf schauen, wie man die Zweisamkeit, die vor dem Kind hoffentlich bestand, wieder mehr in das neue Familie-sein einbinden kann. Wer hat welche Bedürfnisse und Wünsche? Wer muss zurückstecken? Wie lange sind unsere Geduldsfäden? Wie schaffen wir es, alles unter einen Hut zu bekommen und uns dabei nicht zu verlieren?

Dieser Abend soll den Fokus auf das Paar bringen und durch eine gesunde Beziehung eine Bindung zum Kind unterstützen. Damit man eben nicht irgendwann feststellt, dass nur noch das Kind das Bindeglied in der Beziehung ist.

EFBS
Elly München



Elly München

Datum

19.11.2026

18:30 bis-20:00 Uhr

Für wen

Eltern

Ort der Veranstaltung

EFBS elly München

Herzog-Wilhelm-
Straße 24
80331 München

Kosten

20,00 €

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kontakt

Telefon: 089/94 46 75 77 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40), E-Mail: giesing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.fab-muenchen.de/kurssuche/kurs/W26GD92000/bereich/details>

Link zum Träger

<https://www.fab-muenchen.de>

Wir bieten...

Gemeinsam mit Papa erfahren und erleben die Kinder hier durch Bewegung, Spiel und Spaß ihre Umwelt und ihren Körper. Taucht ein in eine abwechslungsreiche Stunde mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten. Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere". Lasst euch von einer abwechslungsreichen Stunde überraschen, die mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung abgerundet wird.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Giesing

Datum

Samstag, 21.11.2026
9:30 bis 11:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern zwischen
1 und 2 Jahren

Ort der

Veranstaltung

Fabi Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Kosten

16,00 €
Geschwisterkinder 8,00 €

Auf die Plätze... in Aktion mit Papa: Klettern und Bauen für Väter mit Kindern von 1 - 2 Jahren

Kontakt

Telefon: 089 / 94 46 75 77 (Für Kursanmeldungen: 089 / 99 84 80 40), E-Mail: giesing@fab-muenchen.de

Link zur Veranstaltung

<https://www.fabi-muenchen.de/kurssuche/kurs/W26GD92001/bereich/details>

Link zum Träger

<https://www.fabi-muenchen.de>

Wir bieten...

Gemeinsam mit Papa erfahren und erleben die Kinder hier durch Bewegung, Spiel und Spaß ihre Umwelt und ihren Körper. Taucht ein in eine abwechslungsreiche Stunde mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten. Ob das Balancieren auf der Bank, das Hüpfen und Klettern über Hindernisse, das Rollen und Werfen verschiedener Bälle oder der "Wettlauf der Tiere". Lasst euch von einer abwechslungsreichen Stunde überraschen, die mit Kreisspielen, Kniereitern und viel Bewegung abgerundet wird.

Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen

Fabi

Familienbildungs-
stätte Fabi e.V.



Fabi Giesing

Datum

Samstag, 21.11.2026
11:15 bis 12:45 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern zwischen
1 und 2 Jahren

Ort der Veranstaltung

Fabi Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München

Kosten

16,00 €
Geschwisterkinder 8,00 €

Spätes Coming-out und Vaterschaft

Kontakt

info@regenbogenfamilien-muenchen.de

Link zum Träger

<https://www.lescommunity.de/>

<https://subonline.org>

Wir bieten...

Wie verändert ein spätes Coming-out das eigene Leben und die Beziehungen zur Familie? An diesem Abend erwartet euch ein Fachvortrag zu den Herausforderungen, Chancen und Erfahrungen rund um ein spätes Coming-out der Beratungsstelle des schwul-queeren Zentrum Sub e. V. Im anschließenden offenen Gespräch geleitet durch das Regenbogenfamilienzentrum München stehen Themen wie Vaterschaft nach einer früheren heterosexuellen Beziehung, familiäre Beziehungen sowie persönliche Entwicklungswege im Mittelpunkt mit einem Gast der über seine Erfahrungen berichtet. Wir freuen uns auf euer kommen.

Regenbogenfamilien-
zentrum München und
schwul-queeren
Zentrum München
Sub e. V.



Regenbogen
Familienzentrum
und sub

Datum

Montag, 23.11.2026
19:00 bis 21:00 Uhr

Für wen

Alle interessierten Männer*

Ort der Veranstaltung

Sub e. V.
Müllerstraße 14

Kosten

Wir freuen uns über eine
Spende

Papa-Kind-Pizza-Day

Kontakt

familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de
Telefon 089 326302371

Link zum Veranstalter

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/fbz-ludlstrasse/>

Wir bieten...

Zutaten schnippeln, Teig ausbreiten, nach Lust und Laune belegen und gemeinsam genießen. An unserem Papa-Kind-Pizza-Day dürfen Papas und Kinder gemeinsam leckere Pizzen backen, reden, spielen und eine schöne Zeit verbringen.

Wir bitten um Anmeldung bis 16.11.2026

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt.

Condrobs e.V.



Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße – Condrobs e.V.“

Datum

Samstag, 21.11.2026
von 12.00 bis 15:00 Uhr

Für wen

Väter und Männer in
Vater-Rolle mit ihren
Kindern von 0 – 6 Jahren

Ort der Veranstaltung

Familien- und
Beratungszentrum
Ludlstraße

Ludlstraße 5
80689 München

Kosten

Erwachsene 5,00 €®
Kinder 2,00 €

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündigen PartnerInnenrunde (A2432)

Kontakt

info@hausderfamilie.de

Link zur Veranstaltung

Geburtsvorbereitung für Paare mit einer zweistündiger Männerrunde

Link zum Träger

Haus der Familie München – Familienbildung & Beratung

Wir bieten...

Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Eine ganzheitliche Begleitung hilft, diese Zeit bewusst zu erleben und zu genießen.

Wir möchten Ihnen in einer geschlossenen Gruppe die Gelegenheit geben, sich gemeinsam auf die Geburt Ihres Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem [Fachbereich Männerseelsorge der Erzdiözese München und Freising](#) angeboten.

Kursinhalte:

Geburtserleichternde Atem- und Entspannungsübungen

- Körperwahrnehmungsübungen, Körperarbeit und Massagen
- Information über Schwangerschaft, Geburtsvorgang, Gebärpositionen
- Stillen und Wochenbett
- Umgang mit Ängsten und Schmerz
- Anregungen für die Begleitperson, wie sie während Schwangerschaft und Geburt unterstützen kann
- Veränderungen in der Partnerschaft
- Sicherheit gewinnen und Vertrauen in die eigenen Kräfte stärken
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung

Empfohlener Kursbeginn:

ca. 24. Schwangerschaftswoche

PartnerInnenrunde am 19.10.2026: Austausch mit Herrn Matthias Hesselmann, Heilpraktiker und Vater

- Fragen und Antworten zum Thema "Eltern-Werden"
- Unterstützungsmöglichkeiten während der Geburt und danach
- Sorgen, Erwartungen und was mich zu diesem Thema bewegt

Haus der Familie



Haus der Familie

Datum

7 X Mittwoch,
20:00 bis 22:00 Uhr
11.11. bis 16.12.2026

Für wen

Schwangere, Paare

Ort der Veranstaltung

Elternschule im Klinikum
Dritter Orden
Menzinger Str. 48, München

Kosten

Gebühr für Verwaltung,
Begleitperson und
Babynachtreff, die
Kursgebühr der Frauen wird
direkt über die Krankenkasse
abgerechnet: 299,00 €
(nicht rabattierbar)

Equal Kerl Stammtisch Deluxe

Kontakt

michaela.mahler@equalcaremuc.de

Link zum Veranstalter

www.equal-kerl.de

Wir bieten...

Immer mehr junge Väter möchten sich gleichberechtigt in die Sorgearbeit einbringen, allerdings scheitern sie dabei oft an den äußeren Umständen, z.B. wenn es in ihren Unternehmen nicht erwünscht ist, dass sie über einen längeren Zeitraum in Elternzeit gehen oder in Teilzeit arbeiten.

Die Erfahrung zeigt auch, dass sich viele Väter oft nicht darüber bewusst sind, dass es sich bei ihren Problemen nicht um individuelle Probleme handelt, sondern um strukturelle Probleme für deren Beseitigung man sich engagieren kann und deren Lösung politischer Natur ist.

Wir möchten Väter dazu ermutigen, sich für Ihre Rechte einzusetzen und sie mit den notwendigen Informationen versorgen, die sie benötigen, um sich gleichberechtigt in die Sorgearbeit einbringen zu können.

Dazu bieten wir einen kleinen Workshop zum Thema Equal Care und Mental Load an. Im Anschluss gibt es dann einen Stammtisch bei dem Väter unter sich sind und sich in einer geschützten Atmosphäre miteinander austauschen können.

Bündnis Equal Care München



Equal Kerl Stammtisch

Datum

Donnerstag, 26.11.2026
18:00 bis -21:00 Uhr

Für wen

Väter

Ort der Veranstaltung

Bellevue di Monaco

Müllerstraße 2
80469 München

Kosten

Eintritt frei (Kosten für Getränke und Verpflegung müssen selbst übernommen werden)

Papa-Kind-Treff

Kontakt

familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de 089 326302371

Link zum Veranstalter

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/fbz-ludlstrasse/>

Wir bieten...

Zum Papa-Kind-Treff kommen Väter und Männer in Vater-Rolle mit ihren Kindern von 0 – 6 Jahren.

Hier kannst du eine Pause machen, mit anderen Papas reden und mit deinen Kindern eine schöne Zeit verbringen. Der Papa-Kind-Treff findet einmal pro Monat statt.

Ohne Anmeldung und kostenfrei, einfach vorbeikommen.

Condrobs e.V.



Familien und Beratungszentrum Ludlstraße

Datum

Freitag, 27.11.2026
15:30 bis 17:30

Für wen

Väter und Männer in
Vater-Rolle mit ihren
Kinder von 0-6 Jahre

Ort der

Veranstaltung

Familien- und
Beratungszentrum
Ludlstraße

Ludlstraße 5
80689 München

Kosten

Keine Kosten

Papa-Kind-Abendessen

Kontakt

Familienzentrum-ramersdorf@condrobs.de

Link zum Veranstalter

Familienzentrum Ramersdorf • Condrobs e.V.

Wir bieten...

Herzliche Einladung an alle Papas mit ihren Kindern:
Kommt vorbei zu einem gemütlichen Abend mit leckerem Essen,
guter Stimmung und wertvoller gemeinsamer Zeit.

Condrobs e.V.



Familienzentrum Ramersdorf

Datum

Freitag, 27.11.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

Für wen

Väter mit Kindern
zwischen 0 und 6 Jahren

Ort der Veranstaltung

**Familienzentrum
Ramersdorf**

Oedkarspitzstraße 20
81671 München
Tel: 089 491571

Kosten

8,00 € pro Familie

„Zusammen wachsen: Bauen, Spielen, Vater sein“

Kontakt

Manuela Nachtigall, manuela.nachtigall@fam-allach.de
Telefon: 176/13692838

Link zum Veranstalter

<https://programm.fam-allach.de/angebot/1279>

Wir bieten...

Nimm dir bewusst Zeit für das, was wirklich zählt: dich und dein Kind. Gemeinsam bauen, lachen und entdecken – mit Lego, Duplo, Kapla & Co. entstehen nicht nur kleine Bauwerke, sondern große gemeinsame Momente.

Triff andere Väter, teile Erfahrungen und entdecke, was aktive Vaterschaft heute bedeuten kann.

FAM

Familienzentrum
der ev.-luth.
Epiphaniaskirche
München e.V.



Datum

Freitag, 27.11.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

Für wen

Vater-Kind-Bauen für
Väter mit Kindern von 1-5
Jahren

Ort der Veranstaltung

FAMilienzentrum
Allach-Untermenzing
Sankt-Johann-Straße 26,
80999 München

Oedkarspitzstraße 20
81671 München
Tel: 089 491571

Kosten

Keine Kosten

Papa-Kind-Aktion: Musikinstrumente selber bauen

Kontakt

treffam@diakonie-muc-obb.de

Margareta Beck und Corinne Mortoray, mbeck@diakonie-muc-obb.de
und cmortoray@diakonie-muc-obb.de

Link zum Träger

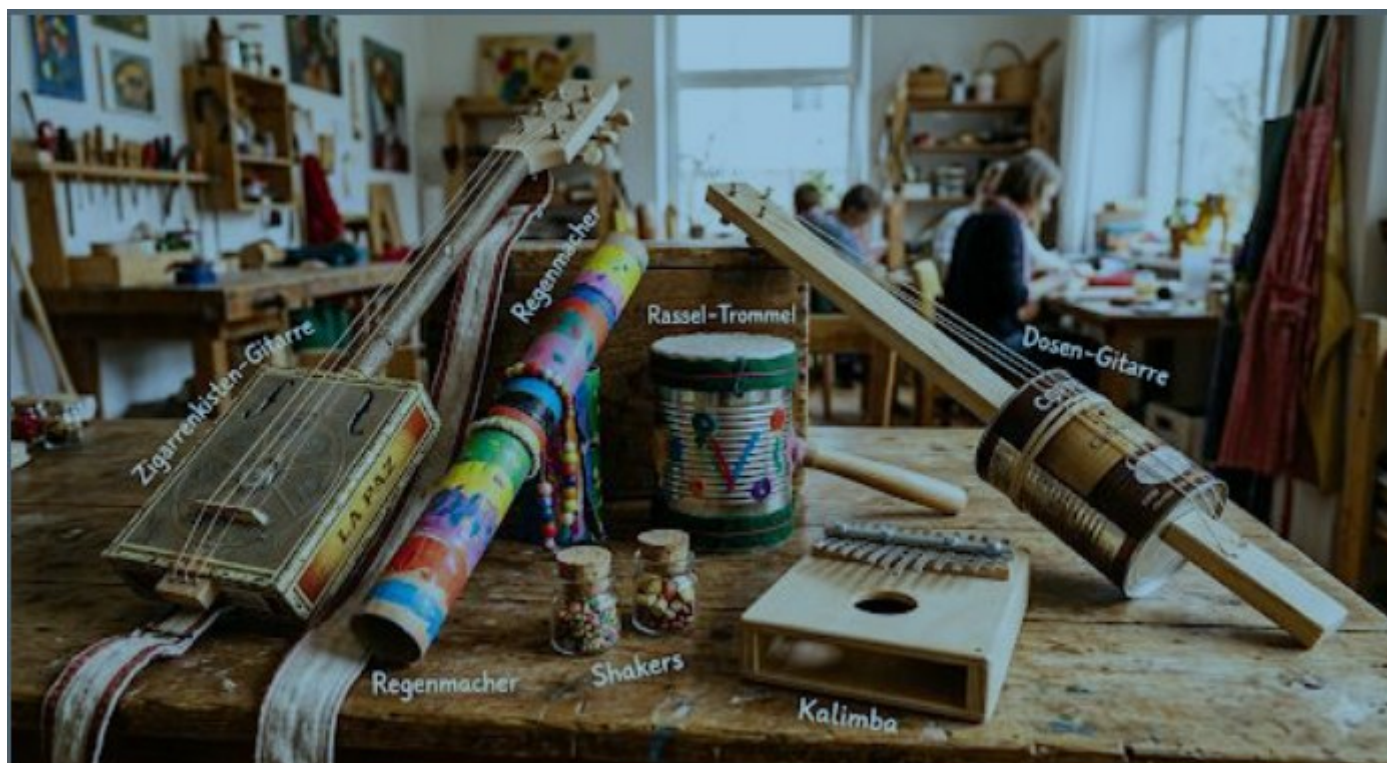
<https://jugendhilfe-muc-obb.de/kinder-jugend-familie-top/jugend-familie/treffam>

Wir bieten...

Wir basteln zusammen aus Recycling-Material Musikinstrumente.

Wir haben Spaß!

Es sind auch Opas, Mamas, Tanten und alle anderen
Begleitpersonen willkommen!



**Diakonie
München und
Oberbayern
gGmbH**

Diakonie 

München und Oberbayern

**TREFFAM –
Treffpunkt
Familie
International**

Datum

Samstag, 28.11.2026,
10:00 bis 14:00 Uhr

Für wen

Eltern mit Kindern
von 0 bis 6 Jahren

Ort der Veranstaltung

TREFFAM
Tübinger Straße 11

Kosten

kostenlos

Fachtag „Väter im Blick!“

1. Dezember 20226

Kontakt

vorstand@netzwerk-vaeterarbeit-muenchen.de

Link zum Veranstalter

Ausschreibung zum Fachtag „Väter im Blick!“ des Netzwerks Väterarbeit München e.V. am 1. Dezember 2026

**Netzwerk
Väterarbeit
München e.V.**



Datum

01.12.2026

8:30 bis 16:00 Uhr

Für wen

Fachkräfte, die mit Kindern, Familien und Vätern arbeiten

Ort der

Veranstaltung

**Evangelische
Stadtakademie
München**

Herzog-Wilhelm Str. 24
80331 München
(S-Bahn Karlsplatz, U-
Bahn Sendlinger Tor)

Kosten

45,00 €

Väter im Blick!

Fachtag zur Väterarbeit am 1. Dezember 2026
In den Räumen der Evangelischen Stadtakademie München

Männer* und Väter sind in sozialen Hilfen, Beratung und Therapie oft schwer zu erreichen. Ein wesentlicher Grund liegt in traditionellen Männlichkeitskonstruktionen, die Unabhängigkeit, Stärke und Selbstkontrolle betonen. Hilfe anzunehmen oder über persönliche Belastungen zu sprechen wird noch immer häufig als Schwäche wahrgenommen. Viele Männer* lernen früh, „weiche“ Gefühle wenig auszudrücken oder bewusst nicht wahrzunehmen. Dies erschwert den Zugang zu sprach- und emotionsorientierten Angeboten. Stattdessen greifen sie auf kompensierende Strategien zurück, wie



Dauerbeschäftigung oder Rückzug, Aggression, problematischer Konsum bis hin zur Gewalt. Hinzu kommt die Angst vor Stigmatisierung in Bezug auf ihre Männlichkeit, insbesondere im beruflichen oder familiären Umfeld.

Auch strukturelle Faktoren des Helfer*innen-Systems spielen eine Rolle: Psycho-soziale Hilfen sind oft weiblich konnotiert und nicht ausreichend an männlichen

Lebensrealitäten orientiert, so dass Männer* sich weniger angesprochen fühlen oder weniger erreicht werden. Unterstützung wird daher meist erst in akuten Krisen oder auf äußeren Druck hin in Anspruch genommen. Oft dann, wenn es zu spät ist. Für viele Väter führt zudem die Rollenunsicherheit zwischen traditioneller Männlichkeit, neuen Väterbildern und die Doppelbelastung von Beruf und Familie zu Überforderung. Dies erschwert die soziale Arbeit mit Vätern und erfordert neue, niedrigschwellige und ressourcenorientierte Ansätze, die Väter als aktive und eigenständige Bezugspersonen ihrer Kinder anerkennen und die spezifische Arbeit mit Männern* in den Fokus rückt.

Beim Fachtag werden verschiedene Perspektiven der Arbeit mit Vätern vorgestellt. Wer sind die Väter in der aktuellen gesellschaftlichen Veränderungssituation, was wollen und brauchen Väter als Adressaten von Väterarbeit und im Hilfesystem? In verschiedenen Workshops werden durch Inputs und im fachlichen Gespräch praktische Ansätze der Arbeit mit Vätern vorgestellt und Anregungen für die Umsetzung in der Praxis gegeben.

ZUR PROGRAMMÜBERSICHT